

GRYPA to poważna choroba, na którą zachorować może każdy¹

STOP GRYPA

Zaszczep się!
Dołącz do nas, aby zapobiec
szerzeniu się grypy.

FluMania™

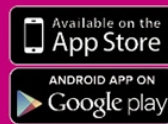
Edukacyjna gra na smartfony i tablety

Baw się
i zdobywaj
kolejne
poziomy!

BEZ-
PŁATNA

Sprawdź
swoją
wiedzę!

POBIERZ TERAZ,
WPISZ TEN KOD
I ZDOBĄDŹ PREMIĘ



SZCZEPNIENIE WYMAGA KONSULTACJI Z LEKARZEM

1. Prevention and Control of Influenza with Vaccines. Recommendations of Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP), 2010. MMWR 2010;59 (RR-9): 1-44.



SPOŁECZNA KAMPANIA NA RZECZ PROFILAKTYKI GRYPY

©2011. Grafika i tekst: c.o. UFF/UNIK/11/11/025

SPRAWDŹ CO WIESZ O GRYPIE

1. Co powoduje gripę sezonową?
 - a. Bakterie
 - b. Grzyby
 - c. Wirusy
2. Czy przeziębienie i gripę wywołuje ten sam wirus?
 - a. Tak
 - b. Nie
3. Czy wirus może być przenoszony przez dłonie?
 - a. Tak
 - b. Nie
4. Jak długo mogą zarażać gripą inne osoby?
 - a. 1 dzień przed wystąpieniem objawów
 - b. Do 5-7 dni od zachorowania
 - c. 1 dzień przed wystąpieniem objawów oraz przez 5-7 dni od zachorowania
5. Kto jest zagrożony powikłaniami?
 - a. Osoby w podeszłym wieku, dzieci
 - b. Każdy
6. Jaki cel ma szczepienie przeciw grypie?
 - a. Zabicie wirusa
 - b. Zapobieganie chorobie i jej groźnym powikłaniom
7. Czy lepiej zachorować na gripę niż się przeciw niej zaszczepić?
 - a. Tak
 - b. Nie
8. Czy pomimo szczepienia można zarazić się gripą?
 - a. Tak
 - b. Nie
9. Czy wirus grypy może przetrwać na banknotach?
 - a. Tak
 - b. Nie

Poprawne odpowiedzi znajdziesz w tej ulotce

FluMania

Edukacyjna gra na smartfony i tablety

Baw się i zdobywaj kolejne poziomy!

BEZPEŁATNA

Sprawdź swoją wiedzę!

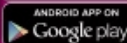
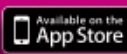
WIELE INFORMACJI
i pytań na temat grypy i szczepień znajdziesz w tej edukacyjnej aplikacji na smartfony i tablety

POBIERZ JĄ
ochroń miasto przed epidemią grypy, weź udział w akcji szczepień osób z różnych grup ryzyka powikłań pogrypowych

POKONUJ KOLEJNE POZIOMY
odpowiadaj na pytania zdobywaj punkty i bonusy

ZAPROŚ ZNAJOMYCH
i rzuć im wyzwanie

ZOSTAŃ AMBASADOREM
profilaktyki grypy w Polsce



©2011 Główny Instytut Ginekologii i Ginekologii, S.P.A. WARSZAWA 000000000

GRYPA to poważna choroba, na którą zachorować może każdy!

STOP GRYPA

Zaszczep się!
Dołącz do nas, aby zapobiec szerzeniu się grypy.



SPOŁECZNA KAMPANIA NA RZECZ PROFILAKTYKI GRYPY

CO WARTO WIEDZIEĆ O GRYPIE

- ❖ Każdego roku, na całym świecie gripą zarazi się 5–10% populacji osób dorosłych i 20–30% dzieci.²
- ❖ Wirusy grypy ludzkiej łatwo namnażają się i przenoszą z jednej osoby na drugą. Do zakażenia dochodzi zwykle drogą kropelkową, gdy chory kaszle i kicha, ale również pośrednio, gdy wydzieliny układu oddechowego dostają się na ręce, chusteczki itp.³ W przypadku dużej koncentracji wirusów mogą one przetrwać na banknotach nawet do 3 dni.⁴

- ❖ Czas, jaki upływa od narażenia na kontakt z wirusem grypy do pojawienia się objawów, wynosi od 1 do 4 dni, przy czym średnio są to 2 dni.⁵

- ❖ Większość zdrowych dorosłych może zarażać już na 1 dzień przed wystąpieniem objawów oraz przez 5 do 7 dni od zachorowania. Oznacza to, że możesz stanowić źródło zakażenia nie tylko po wystąpieniu objawów, ale nawet nie wiedząc o tym, że wkrótce zachorujesz.⁶

- ❖ Zachorować może każdy, jednak największe ryzyko wystąpienia powikłań dotyczy dzieci poniżej 2. roku życia, dorosłych w wieku 65 lat i starszych, kobiet w ciąży oraz osób w każdym wieku cierpiących na przewlekłe choroby serca, płuc, nerek, wątroby, choroby krwi czy choroby metaboliczne (np. cukrzyca) lub posiadających osłabiony system odpornościowy.⁷

- ❖ Każde zakażenie gripą niesie ze sobą ryzyko poważnych powikłań, hospitalizacji lub zgonu, również u zdrowych dzieci i dorosłych. Dlatego w celu uzyskania odporności bezpieczniejszym wyborem jest szczepienie niż ryzykowanie zachorowaniem.⁷

- ❖ W sezonie grypowym oprócz wirusów grypy krążą również inne wirusy wywołujące choroby układu oddechowego, którym mogą towarzyszyć objawy zbliżone do tych, jakie występują w przypadku grypy. Do wirusów takich należą rinowirusy (jedna z przyczyn przeziębienia) oraz wirusy RSV.⁸

- ❖ Istnieje szereg powodów, dla których u osób szczepionych przeciw grypie mogą wystąpić objawy chorobowe zbliżone do grypy. Dzieje się tak głównie na skutek kontaktu z innym wirusem atakującym układ oddechowy lub wirusem grypy odmiennym od szczepów uwzględnionych w szczepionce.⁷

- ❖ Szczepienie przeciw grypie to najskuteczniejsza metoda zapobiegania grypie i jej groźnym powikłaniom.¹



Poprawne odpowiedzi: 1c, 2b, 3a, 4c, 5b, 6b, 7b, 8a, 9a